

Service und Beratung Frauen:



Roswitha Bastian
Tel. 0511 2311 30

Service und Beratung:



Lenuta Wehser
Tel. 05101 9150 34

Pädagogische Leitung Frauen:



Sabine Lemberg-Haas
Tel. 0511 2311 58

Pädagogische Leitung Politik, Umwelt:



Wolfgang Wüstefeld
Tel. 05101 9150 35

UNSERE WELT - WEINER WELT

Exkursionen.....	4
Prima Klima	4
Recht	5
Tierwelt.....	5
Haus und Hof	6
Arbeitstechniken	7
Weiterbildung Tagespflege.....	8
Dia-Vorträge	9
Frauenkurse.....	11

Unsere Welt - meine Welt



© Jörg-Axel Fischer

Exkursionen

Besuch des Hauptbahnhof Hannover

- Exkursion -

Besichtigen Sie den Hauptbahnhof Hannover. Erfahren Sie aktuelle Daten und Fakten zur Verkehrs-drehscheibenfunktion des Hauptbahnhofs und lernen Sie das Sicherheitskonzept sowie die Service- und Vertriebs-einrichtungen der DB AG im Bahnhof kennen. Eine Führung in die 3-S-Zentrale, technisches Herzstück des Bahnhofs, und in die Katakomben mit bisher unbekanntem Einblicken runden den Besuch ab.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Service Point.

1003A

Wolfgang Wüstefeld

Dienstag, 24. April, 16.00 - 18.00 Uhr

Hannover

Hauptbahnhof

10,- €

NORD/LB Hannover

- Führung mit einer Architektin -

Der Hauptsitz der Norddeutschen Landesbank ist das spektakulärste Gebäude, das in den letzten Jahren in Hannover entstanden ist. Mit seiner Transparenz, mit mutigen Konstruktionen und seinem innovativen Energiekonzept zählt der Bau auch bundesweit zu den zukunftsweisenden Bürokomplexen. Das international renommierte Architekturbüro Behnisch, Behnisch & Partner aus Stuttgart hat für 1500 Mitarbeiter ein attraktives Arbeitsumfeld geschaffen.

Treffpunkt: 17.20 Uhr, gelbe Plastik im Bereich des Haupteingangs der NORD/LB (Zugang vom Theater am Aegi).

1004A

Mareike Rüßmann

Donnerstag, 19. April, 17.30 - 19.00 Uhr

Hannover

NORD/LB Zentrale, Friedrichswall 10

10,- € (inkl. Führung)

Alles Müll - Besuch der Deponie Hannover und der Abfallverbrennungsanlage

Jeder Deutsche produziert etwa 500 Kilogramm Haushaltsmüll im Jahr. Wohin "verschwindet" er? Die Region Hannover füllt damit drei Deponien auf; der Müllberg in Hannover-Lahe ist inzwischen mit 118 m die höchste Erhebung der Landeshauptstadt. Auf der Zentraldeponie in Lahe wird der Müll zunächst sortiert und dann unterschiedlich behandelt. Ein Teil wird kompostiert und etwa 50 Prozent in der angeschlossenen Müllverbrennungsanlage - Simalabim - in Energie umgewandelt. Wir besuchen die Deponie, die Abfallbehandlungseinrichtungen und die Müllverbrennungsanlage.

Treffpunkt: Besucherparkplatz der Zentraldeponie Hannover-Lahe, Moorwaldweg, am Verwaltungsgebäude von aha. Eine genaue Wegbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage, www.leine-vhs.de.

1009A

Wolfgang Wüstefeld

Donnerstag, 15. März, 14.30 - 17.30 Uhr

Hannover

10,- €

So wird die HAZ gemacht - Besuch des Druckzentrums der Verlagsgesellschaft Madsack GmbH & Co. KG

Wie entsteht die Hannoversche Allgemeine Zeitung?

Seien Sie dabei, wenn aus tonnenschweren Papierrollen farbige Zeitungen mit Texten, Bildern und Grafiken entstehen.

Wir beginnen bei den Leine-Nachrichten mit einem Artikel über uns selbst. Von dort geht es in das Druckzentrum in Kirchrode, wo wir unseren Artikel von der imposanten Rotationsmaschine zum Versand weiterverfolgen, bis er schließlich in den Leine-Nachrichten erscheint.

Treffpunkt: 17.45 Uhr, Redaktion der Leine-Nachrichten, Albert-Schweizer-Straße 1, Laatzen (nach Möglichkeit private PKW mitbringen, um Fahrgemeinschaften bilden zu können).

1011A

Wolfgang Wüstefeld

Dienstag, 17. April, 19.00 - 21.00 Uhr

Hannover

HAZ, August-Madsack-Straße 1

10,- €

Prima Klima

Klimawandel konkret

Der Klimawandel findet bisher vor allem in der "Ferne" statt und führt dort zu fühlbaren Auswirkungen: In Grönland beschleunigt sich die Gletscherschmelze dramatisch; der ansteigende Meeresspiegel bedroht vor allem Länder wie Bangladesch und die kleinen Pazifikinseln. Doch wie wird sich der Klimawandel in Deutschland auswirken? Wie entwickeln sich Temperaturen und Niederschläge? Welche Auswirkungen hat dies in unserem Land und in unserer Region auf die Gesundheit, die Landwirtschaft, Flora und Fauna? Wie kann ich mich darauf vorbereiten?

1007L

Dr. Hans-Jürgen Leist

Donnerstag, 10. Mai, 18.00 - 21.15 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

10,- €

Wechselstrom/Stromwechsel

- Ein Vortrag zum Geldsparen -

Die Kosten für den Strom- und Gasverbrauch der privaten Haushalte, egal ob in der Mietwohnung oder im Eigentum, nehmen beständig zu. Mit dieser Veranstaltung zum Thema "Strom, Gas und Geld" erhalten Sie ganz konkrete Hilfe, die sich auch in ihrem Portemonnaie bemerkbar macht.

Wie spare ich Strom bei

- elektrischen Haushaltsgeräten,
- Licht und Beleuchtung,
- Stand-by Schaltungen.

Wie spare ich Kosten durch

- Anbieterwechsel bei Strom und Gas - was ist zu beachten?
- Eigenproduktion von Strom,
- Fördertöpfe für energiesparende Maßnahmen.

1008L

Dr. Hans-Jürgen Leist

Donnerstag, 19. April, 18.00 - 21.15 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

10,- €



Die Adressen und
Öffnungszeiten
unserer Geschäftsstellen
finden Sie ab Seite 96

Recht

Betreuungsrecht - Vorsorgevollmacht - Betreuungsverfügung

Der Fortschritt der Medizin hat die durchschnittliche Lebenserwartung deutlich verlängert. Immer mehr Menschen werden immer älter und immer mehr Ältere bedürfen der Hilfe bei vielen Entscheidungen, die sie betreffen.

Häufig ist nicht bekannt, dass es "vorsorgliche" Möglichkeiten gibt, die Vertretung im Alter zu regeln. Viele Menschen glauben, als Ehepartner oder Kind dazu automatisch berechtigt zu sein. Tatsächlich sind dafür aber die Erteilung einer Vollmacht, einer Vorsorgevollmacht oder die Einrichtung einer Betreuung, der die Erteilung einer Betreuungsverfügung vorausgehen kann, erforderlich. Schließlich sollte noch die Abfassung einer Patientenverfügung erwogen werden.

Der Jurist, Herr Dr. Schmedes, informiert Sie eingehend über die Möglichkeiten, rechtzeitig Vorsorge für Krankheit und Alter zu treffen und gibt wertvolle Hinweise für die Praxis. Informationsmaterial ist in der Kursgebühr enthalten.

1060L

Dr. jur. Rolf-Günter Schmedes
Mittwoch, 7. März, 18.30 - 21.00 Uhr
Laatzten
VHS-Räume, Würzburger Straße 8
10,- €

Die neue Patientenverfügung

Die Patientenverfügung gewinnt auch in unserem Lande mehr und mehr an Bedeutung. Die im vergangenen Jahr in Kraft getretene gesetzliche Regelung stellt daraufhin sicher, dass jetzt auch in Deutschland jeder berechtigt ist, selbst zu entscheiden, ob und wie er in seiner letzten Lebensphase medizinisch behandelt werden möchte. Eine unnötige Sterbeverlängerung kann damit rechtswirksam ausgeschlossen werden. Über die hierzu erforderlichen Maßnahmen unterrichtet eingehend das Seminar.

Ausführliches Informationsmaterial steht zur Verfügung und ist bereits in der Teilnahmegebühr enthalten.

1061P

Dr. jur. Rolf-Günter Schmedes
Mittwoch, 14. März, 18.30 - 21.00 Uhr
Pattensen
VHS-Geschäftsstelle, Marktplatz 1
10,- €

Erben und Vererben - das neue Erbrecht

Das Seminar unterrichtet anhand von praktischen Fällen ausführlich über das im vergangenen Jahr in Kraft getretene neue Erbrecht. Insbesondere werden wertvolle Hinweise über die Erbfolge, das Testament, den Erbvertrag, Pflichtteile, Möglichkeiten der Enterbung, Vermächtnisse und die unerlässliche Vorsorge für den Erbfall nach den nunmehr zu beachtenden neuen steuerlichen Gesichtspunkten gegeben. Ferner werden eingehend die notwendigen Schritte nach einem Erbfall erörtert.

Ausführliches Informationsmaterial steht zur Verfügung und ist bereits in der Teilnahmegebühr enthalten.

1062H

Dr. jur. Rolf-Günter Schmedes
Mittwoch, 21. März, 18.30 - 21.00 Uhr
Hemmingen
VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12
10,- €



© Wolfgang Wüstefeld

Tierwelt



Wissenswertes rund um den Hund

Sie sind Neu-Hundehalter oder planen die Anschaffung eines Hundes? Oder Sie wollten schon immer mal etwas mehr über Hunde und deren Haltung erfahren? In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen artgerechter Hundehaltung sowie der Erziehung/Ausbildung Ihres Vierbeiners zu einem sozialverträglichen, in der Gesellschaft gern gesehenen Begleiter. Sie erhalten Einblick in verschiedene Erziehungsmethoden, basierend auf dem derzeitigen wissenschaftlichen Stand der Verhaltensforschung und Lernbiologie. Besonderes Augenmerk wird auf die Vermittlung des Ausdrucks und Sozialverhaltens des Hundes gelegt, so dass Sie Gefahrensituationen mit Hunden sicher erkennen und beurteilen können. Ergänzend werden die rassespezifischen Bedürfnisse und Eigenschaften besprochen und die einschlägigen Rechtsvorschriften für den Umgang mit Hunden vorgestellt. Nach dem Besuch des Kurses sollten Sie in der Lage sein, den theoretischen Teil der Sachkundeprüfung nach dem neuen Niedersächsischen Hundegesetz zu bestehen.

Ein Skript zum Kurs ist zum Selbstkostenpreis von ca. 5.00 € erhältlich.

1070L

Martina Domnick
montags,
ab 4. Juni, 18.00 - 20.30 Uhr,
6 Termine
Laatzten
Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12
54,- €

Auf einen Blick:



Bildungsurlaub



Wochenendkurs



Besonderer Hinweis



Kurstipp



Sommerkurs

Unsere Welt - meine Welt



© Wolfgang Wüstefeld



Ernährung des Hundes "Alles BARF - oder was?"

In diesem Kurs werden die verschiedenen Fütterungsmöglichkeiten für Hunde (Nassfutter, Trockenfutter, Rohfütterung) sowie deren Vor- und Nachteile dargestellt. Sie erhalten Informationen zur Ernährung allgemein und zur Verdauungsphysiologie des Hundes. Schwerpunkte des Kurses bilden praktische Tipps und Ratschläge zur artgerechten, ausgewogenen und gesunden Ernährung ihrer Hunde sowie das Erstellen eines (beispielhaften) Ernährungsplanes bei Rohfütterung. Auf spezielle Diäten (z. B. bei Nierenerkrankungen, Harnsteinen, Adipositas) kann nach Wunsch näher eingegangen werden. Ein Skript zum Kurs ist zum Selbstkostenpreis von ca. 5.00 € erhältlich.

1071L

Martina Domnick

Dienstag, 12. Juni, 18.00 - 21.15 Uhr

Dienstag, 19. Juni, 18.00 - 21.15 Uhr

Laatzen

*Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12
27,- €*

Erste Hilfe für den Hund "Für alle (Not)-Fälle gewappnet"

In diesem Kurs erhalten Hundehalter Tipps und Anleitungen zur Notfall- und Erstversorgung von verletzten oder ernsthaft erkrankten Hunden. Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem Erkennen gefährlicher oder gar lebensbedrohlicher Zustände anhand typischer und augenfälliger Anzeichen. Dadurch wird der Tierbesitzer in die Lage versetzt, die nötigen und sinnvollen Erste-Hilfe-Maßnahmen einzuleiten und so vielleicht das Allerschlimmste zu verhindern bis zur Vorstellung des Hundes beim Tierarzt oder der Tierklinik.

Sie lernen die wichtigsten Erste-Hilfe-Maßnahmen kennen und erhalten Tipps für das Zusammenstellen und den Gebrauch einer Notfallapotheke für Hunde. Ein Notfallset bzw. einzelne Komponenten dafür können bei der Kursleiterin erworben werden.

Hunde können nur nach Rücksprache mit der Kursleiterin mitgebracht werden (als "Patienten" für das Üben von Verbänden). Ein Skript zum Kurs ist zum Selbstkostenpreis von ca. 5,- € erhältlich.

1072L

Martina Domnick

Mittwoch, 23. Mai, 18.00 - 21.15 Uhr

Mittwoch, 30. Mai, 18.00 - 21.15 Uhr

Laatzen

*Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12
27,- €*

Haus und Hof



Kleine Reparaturen im Haushalt

WE

Lampen müssen angeschlossen, Bilder oder Regale angebracht werden, der Wasserhahn tropft. Wenn der Siphon verstopft ist, Fenster/Türen undicht sind, Türen nicht exakt schließen, Kratzer in Möbeln/Auto zu beseitigen sind, Silikonfugen zu erneuern sind - wir machen es! Sie wollen Regale an die Wand bringen auch unter schwierigsten Bedingungen? Nach diesem Kurs ist das kein echtes Problem mehr! Alle Reparaturen werden ausführlich und für alle verständlich erklärt, die benötigten Werkzeuge und Maschinen besprochen. In Theorie und Praxis werden wir Probleme lösen und den Gebrauch von Werkzeugen und elektronischen Handmaschinen kennenlernen. Für Personen, die gezielt eine Bohrmaschine und sonstige Werkzeuge für Reparaturen einsetzen wollen: es können erläuterungsbedürftige Geräte mitgebracht werden.

1073L

Dieter Fritz

Freitag, 8. Juni, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 9. Juni, 10.00 - 18.00 Uhr

Laatzen

*VHS-Räume, Würzburger Straße 8
48,- €*



Einführung in die Alarmtechnik - Haussicherung und Einbruchschutz -

WE

Dieser Kurs wendet sich an Personen, die sich Gedanken zum Einbruchschutz machen. Neben mechanischem Schutz werden Funk - Alarmanlagen - Komplettsysteme mit automatischer Anrufunktion (Eingabe mehrerer Nummern möglich), integrierter Sirene sowie weiteren umfangreichen Funktionen und Zubehör vorgestellt. Außerdem wird die künstliche DNA als Diebstahlschutz vorgestellt. Einbrecher können durch DNA-Markierung überführt werden. Schützen Sie Ihre Wertgegenstände durch Auftragen künstlicher DNS/DNA. Die Handhabung der vorgestellten Sicherungsmaßnahmen ist sehr einfach und diese können auch von unerfahrenen Personen umgesetzt werden. Es können erläuterungsbedürftige Geräte mitgebracht werden.

1074L

Dieter Fritz

Sonntag, 10. Juni, 10.00 - 15.15 Uhr

Laatzen

*VHS-Räume, Würzburger Straße 8
27,- €*

Arbeitstechniken

Da fehlen mir die Worte!

Kennen Sie das? Sie argumentieren mit dem Partner, dem Kollegen, der Chefin, oder der unverschämte Kerl, der sich vor Sie in die Schlange drängelt, macht einen Spruch und Sie stehen einfach nur da? Sie sind wütend, verletzt, perplex, wie gelähmt und ärgern sich später nicht nur über die anderen, sondern - viel schlimmer - über Ihre eigene Hilflosigkeit. Häufig kommen Ihnen dann Stunden zu spät die passenden Worte in den Sinn: "Da hätte ich doch das oder dies oder jenes sagen können!"

Woran liegt das? Sobald Gefühle im Spiel sind - und Ärger ist ein sehr mächtiges Gefühl - können wir uns nicht mehr auf unsere spontane Reaktionsfähigkeit verlassen.

In diesem Seminar lernen Sie praxisnah, Dinge nicht persönlich zu nehmen (und somit die Gefühle aus dem Spiel zu lassen), Angriffe umzuleiten und Beleidigungen zu stoppen.

Die Inhalte:

- verbale Selbstverteidigung - wie lasse ich Angriffe einfach an mir abprallen,
- den Angreifer verwirren und ins Leere laufen lassen,
- unsachliche Kritik entkräften,
- Gegner mit Komplimenten schachmatt setzen,
- Mimik und Gestik geschickt einsetzen.

Das Seminar richtet sich an alle, die im richtigen Moment souverän auf dumme Sprüche und unsachliche Kritik reagieren möchten.

Bitte Material zum Mitschreiben von Notizen mitbringen.

1100L

Dr. Melanie Cordini

Mittwoch, 7. März, 17.30 - 21.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

30,- €

Sie müssen etwas verändern, aber wie?

Systemisches Management Coaching in der Führungskräfteentwicklung

Egal ob Sie Ihre Gespräche effizienter führen wollen, einen Positionswechsel optimal meistern möchten, schnell eine Konfliktsituation lösen müssen oder ob Sie Veränderungsprozesse zielorientiert bewältigen wollen.

Sie brauchen eine Strategie und Ihren persönlichen Aktionsplan - am besten morgen!

Vom Veränderungswunsch über die Situationsanalyse bis zum fertigen Handlungsplan in nur einem Tag! Immer mehr Unternehmen setzen neben Training und Workshops auf Coaching. Wer sich oder seinen Bereich gezielt in kurzer Zeit verbessern will, sollte sich auf alle Fälle mit der Methode Coaching auseinandersetzen.

An diesem Abend verschaffen Sie sich einen Einblick in das systemische Management Coaching und lernen die 5 Phasen des Prozesses und seinen Einfluss auf Ihr Denken und Handeln kennen:

1. Situationen umfassend analysieren;
2. konkrete Ziele formulieren;
3. die eigenen Denkmuster analysieren;
4. erforderliche Ressourcen zusammenstellen;
5. einen kompletten Handlungsplan inklusive Controlling erstellen.

Das Seminar richtet sich an Personaler und Führungskräfte, die verändern wollen.

1102L

Dr. Melanie Cordini

Mittwoch, 14. März, 17.30 - 21.30 Uhr

Laatzen

Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12

30,- €



Ruhestand? Nein Danke! Professionelle Begleitung von Führungskräften in die zweite Karriere

Sie haben ein erfülltes Berufsleben und können viel bewegen! Haben Sie bereits Pläne für das, was danach kommt? Viele Führungskräfte stürzen in ein Loch, wenn der tägliche Alltag im Unternehmen wegfällt. Je erfüllter und erfolgreicher Ihr aktuelles Berufsleben, desto wichtiger die Auseinandersetzung mit dem was folgt. Stellen Sie die Sinnfrage jetzt und gehen Sie Ihre "Post"- Karriere so professionell an wie ein Business-Projekt - dieses Projekt ist Ihr Leben. Dieser Workshop beschäftigt sich mit der amerikanischen Methode der 10 Stufen zu einer sinnvollen Lebensgestaltung nach der Karriere im Unternehmen.

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte vor dem oder im Ruhestand und deren Partner.

1103L

Dr. Melanie Cordini

Mittwoch, 21. März, 17.30 - 21.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

30,- €

Wissen verbindet

Unsere Welt - meine Welt



© Judywie/photocase.com

Weiterbildung Tagespflege

Infoabend - Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)

An diesem Abend informiert die Dozentin über folgenden Lehrgang:
Mit Beginn des Schuljahres 2004/2005 müssen alle Grundschulen ein täglich mindestens fünf Zeitstunden umfassendes Schulangebot gewährleisten. Hierfür sollen "Pädagogische Mitarbeiter/-innen" eingesetzt werden, mit denen gemeinsam ein Konzept für unterrichtsergänzende Angebote sowie für die Vertretung bei kurzfristigen Ausfällen erstellt werden soll. Laut Erlass des Ministeriums können für diese Tätigkeit Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Erzieherinnen und Erzieher, ausgebildete Lehrkräfte soweit sie bereit sind entsprechende Tätigkeiten auszuüben sowie Personen mit einer anderen pädagogischen Ausbildung oder umfangreichen Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.

Die Erfahrung mit der Qualifizierung von Betreuungskräften zeigt, dass Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen empfehlenswert ist.

Die Qualifizierung "Pädagogische Mitarbeiter/in an Grundschulen" umfasst 105 Unterrichtsstunden zzgl. 20 Unterrichtsstunden Praxisphase. Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

1124L

Sabine Bader

Dienstag, 20. März, 19.00 - 20.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8 gebührenfrei

Qualifizierung für Tagesmütter und Tagesväter

Die Leine-VHS bietet diese Qualifizierung in kompakter Form an. Nach regelmäßiger Teilnahme und erfolgreicher Prüfung erhalten die Teilnehmer/innen ein Zertifikat.

Interessent/innen mit einer pädagogischen Ausbildung oder einer 60-stündigen Grundqualifizierung können nach Absprache teilnehmen.

Weitere Informationen über die Inhalte und die Prüfung erhalten Sie von Ihrem VHS-Ansprechpartner Wolfgang Wüstefeld, Telefon 05101 9150 35, wuestefeld@leine-vhs.de.

Interessentinnen/Interessenten melden sich bitte bis spätestens 16. März 2012. Die Veranstaltung startet, sobald ausreichende Anmeldungen vorliegen.

Bitte erkundigen Sie sich vorab in Ihrem zuständigen Familienservicebüro über eine mögliche Kostenerstattung!

Pädagogische/r Mitarbeiter/in an Grundschulen (VHS)

Für Schulen des Primarbereiches wurde bislang in Niedersachsen das Konzept "Verlässliche Grundschule" umgesetzt. Mit Beginn des Schuljahres 2004/2005 müssen alle Grundschulen ein täglich mindestens fünf Zeitstunden umfassendes Schulangebot gewährleisten. Hierfür sollen "Pädagogische Mitarbeiter/-innen" eingesetzt werden, mit denen gemeinsam ein Konzept für unterrichtsergänzende Angebote sowie für die Vertretung bei kurzfristigen Ausfällen erstellt werden soll. Laut Erlass des Ministeriums können für diese Tätigkeit Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen, Erzieherinnen und Erzieher, ausgebildete Lehrkräfte soweit sie bereit sind entsprechende Tätigkeiten auszuüben sowie Personen mit einer anderen pädagogischen Ausbildung oder umfangreichen Erfahrungen in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden. Die Erfahrung mit der Qualifizierung von Betreuungskräften zeigt, dass Erfahrung im Umgang mit Kindern und Jugendlichen empfehlenswert ist.

Die Inhalte:

- Pädagogik,
- Methodik und Didaktik,
- Organisations- und Rechtsfragen,
- unterrichtsergänzende Angebote,
- Gesprächsführung.

Praxisteil mit Hospitationen im unterrichtsergänzenden Angebot sowie im Regelunterricht der Klassen 1 und 2 der Grundschule.

105 Unterrichtsstunden zzgl. 20 Unterrichtsstunden Praxisphase.

Jede Teilnehmerin/jeder Teilnehmer erhält nach erfolgreicher Teilnahme ein Zertifikat von vhsConcept/Landesverband der Volkshochschulen Niedersachsens e.V.

1125L

Dorthe Bornemann

Sabine Bader

donnerstags,

ab 12. April, 17.00 - 21.00 Uhr,

19 Termine

Laatzen

Altes Rathaus, Alte Rathausstr. 12

429,- €

Das Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Abmeldung!
Bitte beachten Sie die Anmeldebedingungen!



**Babysitterkurs
für Jugendliche ab 13 Jahren**

WE

Damit das Babysitten nicht mehr Stress als nötig bereitet, bietet der Kurs Jugendlichen die Gelegenheit, etwas über die Entwicklung von Kindern, Beschäftigungsmöglichkeiten usw. zu erfahren und in der Praxis zu üben.

Der Kursleiter wird mit den Teilnehmer/innen auch Situationen besprechen, in denen der Babysitter das Kind vor Schaden bewahren kann. Dafür ist ein ausführlicher Erste-Hilfe-Teil integriert.

Folgende Themen werden behandelt:

- Entwicklung, Ernährung und Pflege des Kindes,
- Erste Hilfe am Kind und Vorbeugung/Unfallverhütung,
- Versicherungsschutz/Aufsichtspflicht,
- sinnvolle Beschäftigungsmöglichkeiten/Spiele etc.,
- Erstkontakt mit den Familien.

Nach Abschluss des Kurses erhalten die Jugendlichen einen "Babysitter-Pass", mit dem sie sich dann bei Eltern "bewerben" können.

Dieser Kurs findet in Kooperation mit dem Mütterzentrum/Mehrgenerationenhaus e.V. in Hannover-Döhren, Querstr. 22, 30519 Hannover statt.

1126A

Horst Hillen

Samstag, 3. März, 13.00 - 18.00 Uhr

Sonntag, 4. März, 13.00 - 18.00 Uhr

Hannover

Mütterzentrum, Querstr. 22,

30519 Hannover

37,- €



Einen Lichtbild-Vortrag zu Irland finden Sie auf Seite 20.

...gut zu wissen!

Dia-Vorträge

"Rom - Die ewige Stadt"

Dia-Vortrag

Die Stadt Rom mit ihrer 3000-jährigen Geschichte hat so viele Sehenswürdigkeiten und Kunstschätze, dass kein Computer sie bisher katalogisieren konnte. Fast unsere gesamte europäische Kultur ist von Rom aus entwickelt und verfeinert worden: Unsere Religion, Rechtsprechung, Architektur, Mode und Design, Sportarten, Hochhäuser sowie Einkaufszentren entstammen dem römischen Altertum. Genießen Sie einen Stadtgang zu Roms schönstem Brunnen, den antiken Orten mit dem Pantheon als eindrucksvollstem erhaltenen Tempel des Lichts sowie zum Colosseum und Petersdom.

1200L

Thomas Berndt

Mittwoch, 7. März, 19.00 - 20.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

10,- €

Die Vereinigten Arabischen Emirate

- Dia-Vortrag -

Innerhalb weniger Jahrzehnte haben sich im Nahen Osten die Vereinigten Arabischen Emirate zu einem modernen wirtschaftlichen und politischen Zentrum entwickelt. Das einstige "Land aus Tausendundeiner Nacht" ist für viele Menschen bereits zu einem "Land von Übermorgen" geworden, das die Symbiose zwischen Tradition und Fortschritt weitgehend gemeistert hat. Dennoch hat sich die globale Finanzkrise auch auf die Emirate ausgewirkt und hier die Bäume nicht in den Himmel wachsen lassen. Ihre gleichwohl zunehmende Bedeutung für unsere Wirtschaft, ihre faszinierende Landschaft mit bizarren Gebirgen, endlosen Wüsten sowie weitläufigen, feinsandigen Stränden haben sie dennoch zu einem interessanteren Reiseziel werden lassen. Zahlreiche Dias vermitteln unmittelbare Eindrücke von den sieben Emiraten, ihren Menschen, dem Alltagsleben und ihren modernen Zentren.

1202L

Dr. jur. Rolf-Günter Schmedes

Donnerstag, 12. April, 18.00 - 20.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

10,- €



Mit dem Rad die Nordsee umrundet

- Dia-Vortrag -

06.06. - 02.09.2010: für Anja und Christian Degenhart geht ein Traum in Erfüllung - einmal rund um die Nordsee.

3 Monate sind sie mit Fahrrad und Zelt auf der Northsea-Cycle-Route unterwegs gewesen, über 3000 km geradelt, durch 6 Länder. Mit ihrer Dia- Multivisionsshow zeigen die beiden Reiseradler die spektakulären Landschaften und berichten live von den Erlebnissen dieser Reise mit Geschichten aus dem Radfahrerleben über Muskelkater, Gegenwind, Zeltleben und Radlerbekanntschaften. Reisen Sie mit entlang der Küsten Deutschlands und Dänemarks, entdecken Sie Norwegen mit seinen Fjorden und der schönsten Stadt Bergen, die rauen Shetland- und Orkney Inseln. Genießen Sie die Einsamkeit der schottischen Highlands und die charmante Hauptstadt Edinburgh, folgen der Ostküste Englands und weiter durch die Niederlande.

Faszinierende Fotos in HDAV-Qualität und die persönlichen spannenden Geschichten machen diesen Vortrag zu einem mitreißenden Erlebnis!

1203L

Christian Degenhardt

Mittwoch, 9. Mai, 18.30 - 20.30 Uhr

Laatzen

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

12,- €

Neu: Starke Eltern – Starke Kinder® - für Eltern m. Kindern in der Pubertät Ludger Oldeweme, Dipl. Sozialarbeiter/-pädagog In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund e.V. Hannover

“Pubertät - Umbruch, Aufbruch, kein Zusammenbruch“

Wenn Kinder erwachsen werden, stehen die Erziehenden vor ganz neuen Herausforderungen. Ängste, Unverständnis und Streit prägen oft den Familienalltag. Denn die Jugendlichen machen in dieser Phase intensive biologische und soziale Veränderungen durch, für die sie meist selbst keine Erklärungen oder Lösungen haben. Um diese Situation zu meistern, ist gegenseitiges Vertrauen wichtig -

ebenso wie neue Verhaltens- und Erlebnismuster, die es zu entwickeln gilt. Daher bereitet dieser spezielle Kurs Informationen über entwicklungsbedingte Besonderheiten für Sie auf.

Hier erfahren Sie, wie Sie Ihrem pubertierenden Kind Halt, Unterstützung, Stabilität und Orientierung geben können, um diese Lebensphase mit Freude und Zuversicht wahrzunehmen.

Beginn: 23.02.12

Kurs Nr.: F1412

donnerstags, 19.30 – 21.45 Uhr,

8 Abende, € 50,-/Pers. oder 75,-/Paar

Mehrgenerationenhaus Pattensen, Göttinger Str. 25a

MOBILE

Verein für Gesundheits- und Familienbildung e.V.

Neu: Starke Eltern – Starke Kinder® - für Eltern m. Kindern in der Pubertät Ludger Oldeweme, Dipl. Sozialarbeiter/-pädagog In Kooperation mit dem Dt. Kinderschutzbund e.V. Hannover

Starkes Miteinander!

“Wie kann ich konstruktiv Kritik üben? Bei welchen Themen darf ich mich

einmischen? Wie sehr darf ich verwöhnen? Wie kann ich das Verhältnis zu den Schwiegerkindern verbessern?“

Das sind Fragen, die sich Großeltern im Umgang mit ihren Kindern und Enkelkindern immer wieder stellen. Obwohl die Erziehung der eigenen Kinder längst abgeschlossen ist und die Großeltern nicht mehr direkt zuständig sind, ergeben sich im Umgang mit Kindern und Enkelkindern immer wieder Situationen, die zu Missverständnissen führen können.

Im Kurs des Kinderschutzbundes erfahren Sie, dass es viele Möglichkeiten gibt, mit Erfahrung und Gelassenheit die ganze Familie zu stärken und das Zusammensein mit den Enkeln zu genießen.

In 6 Kurseinheiten finden Großeltern Unterstützung darin, z.B. ihr Selbstverständnis in ihrer Rolle zu klären, sich ihrer Werte zu vergewissern, die Dynamik der Drei-Generationenfamilie besser zu verstehen und Konflikte anzusprechen und zu lösen.

Mit pädagogischen Inputs, praktischen Übungen und viel Austausch untereinander gewinnen Sie an Sicherheit und Freude, Großmutter und Großvater zu sein!

Beginn: 23.02.12

Kurs Nr.: F1512

donnerstags, 15.30 – 17.45 Uhr,

6 Nachmittage, € 50,-/Pers. oder 75,-/Paar

Mehrgenerationenhaus Pattensen, Göttinger Str. 25a



Anmeldungen zu den beiden Kursen richten Sie bitte schriftlich an das Mehrgenerationenhaus Pattensen!

Die Geschäftsstelle Laatzen ist umgezogen!

Neue Adresse: Altes Rathaus Laatzen, Alte Rathausstraße 12

Die Unterrichtsräume in der Würzburger Straße 8 bleiben bestehen. Die Anmeldungen und Beratungen zu den Deutsch- und Integrationskursen finden ebenfalls weiterhin in der Würzburger Straße statt.



Frauenkurse



© Dr. Karin Dunse

Frauen in Tanzania
wie sie leben, was sie denken, hoffen und wünschen
- Vortrag, Lesung, Gespräch und Bilder -

Den Menschen eine Stimme verleihen - zuhören!
 Unter diesem Motto wird die Referentin von ihren Erfahrungen und Erlebnissen in einem fernen Land berichten.
 Mit ausdrucksstarken Fotografien lässt sie zudem ein lebendiges Bild des Lebens nicht nur der Frauen in Tanzania entstehen.
 Bereichert wird der Vortrag durch Ergänzungen zur Geschichte und Kultur des Landes. Die Referentin wird vortragen, aus eigenen Reisetexten lesen (sie lebt viele Monate im Jahr in Tanzania) und im Gespräch Ihre Fragen beantworten.
 Sie werden vom Meistern besonderer Herausforderungen des Lebens begeistert und animiert sein - möglicherweise auch zu einem kleinen Kisuahili-Sprachkurs, den die Referentin auf Wunsch anbieten kann.
 Lassen Sie sich einen Abend in eine andere Kultur, in andere Lebensweisen "entführen": Karibuni sana! Seien Sie herzlich willkommen!

1501H
 Dr. Karin Dunse
 Mittwoch, 21. März, 19.00 - 21.00 Uhr
Hemmingen
 VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12
 8,- €

Mein Leben und ich
- Autobiographisches Schreiben -

Sie haben viel erlebt und wollen Erinnerungen, Ereignisse und Gedanken dauerhaft bewahren? Sie wollen Ihrer Familie, Ihren Enkelkindern von Ihrer Kindheit berichten? Jedes Leben erzählt eine Geschichte. Es ist eine lohnenswerte Erfahrung, sich damit auseinanderzusetzen. Gespräche und Übungen im Kurs helfen, auch verschütteten Erinnerungen auf die Spur zu kommen. Mit verschiedenen Techniken lernen Sie, Ihre Ideen und Gedanken schriftlich festzuhalten.

1502H
 Christine Raudies
 dienstags,
 ab 7. Februar, 16.00 - 17.30 Uhr,
 8 Termine
Hemmingen
 VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12
 59,- €

Zeit zum Schreiben
- Kurs für Einsteiger/innen -
Blockseminar
Kreatives Schreiben

WE

Sie wollten schon immer ihre Gedanken zu Papier bringen - aber in der täglichen Hektik ist dafür einfach keine Zeit? Das Blockseminar bietet Gelegenheit, sich in entspannter Stimmung den eigenen Ideen und Themen zu widmen und diese schriftlich festzuhalten. Gemeinsame Schreibübungen helfen, sich auf den Schreibprozess einzulassen. Kleine Theorieeinheiten zum Handwerkszeug des Kreativen Schreibens schaffen Orientierung. Ideal für Einsteiger/innen.

1503L
 Christine Raudies
 Freitag, 2. März, 18.00 - 21.00 Uhr
 Samstag, 3. März, 10.00 - 16.00 Uhr
Laatzten
 VHS-Räume, Würzburger Straße 8
 39,- €

Gemeinsamkeiten entdecken

Unsere Welt - meine Welt



© Sabine Lemberg-Haas

Schreibfrust im Beruf!

Ist Schreiben für Sie eine lästige Pflicht? Fällt es Ihnen schwer, einen Anfang zu finden? Schieben Sie jeden Text bis zum letzten Moment auf? Oder mangelt es schlicht an der richtigen Technik?

Wer nicht gern schreibt, aber beruflich dazu gezwungen ist, findet in diesem Blockseminar den Weg heraus aus Schreibfrust zu mehr Schreiblust. Mit verschiedenen Techniken des kreativen Schreibens geht es dem Schreibkrampf an den Kragen. Die Teilnehmer entwickeln kurze Gebrauchstexte (zum Beispiel Pressemitteilungen). Auf Wünsche wird eingegangen.

1504H

Christine Raudies

Freitag, 9. März, 18.00 - 21.00 Uhr

Samstag, 10. März, 10.00 - 16.00 Uhr

Hemmingen

VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12

39,- €

Weitere Frauenkurse finden Sie im Bereich EDV (Fachbereich Karriere und digitale Welt) ab Seite 80.

WE

Bridge

- Eine Einführung -

An diesem Wochenende wollen wir das meist gespielte Kartenspiel der Welt kennenlernen.

Möglich- und Schwierigkeiten des Spiels werden vorgestellt. Selbstverständlich wird neben der Theorie auch gespielt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Unterlagen werden gestellt.

Bei Interesse wird im Anschluss ein weiterführender Kurs angeboten.

1505H

Renate Gäerner

Samstag, 25. Februar, 9.00 - 15.00 Uhr

Sonntag, 26. Februar, 9.00 - 13.00 Uhr

Hemmingen

VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12

45,- €

Bridge

- Reizung Teil B -

In diesem Kurs behandeln wir die Reizung punktstarker Hände, die Schlemmreizung und die Anwendung von Sperransagen. Ferner sollen die Teilnehmer/innen ihre Kenntnisse im Allein- und Gegenspiel vertiefen.

Zielgruppe: Teilnehmer/innen des Kurses Bridge - Reizung Teil A oder Bridgeanfänger/innen mit vergleichbaren Vorkenntnissen.

Die Kursunterlagen des Deutschen Bridge Verbandes werden ca. 11,- € kosten.

1506H

Renate Gäerner

donnerstags,

ab 9. Februar, 15.45 - 17.45 Uhr,

10 Termine

Hemmingen

VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12

83,- €

WE

Schüßler-Salze für Frauen

- Frühjahrskur -

Schüßler-Salze sind gute Begleiter für Frauen jeden Alters. Sie stärken Haut, Haare, Nägel, wirken unterstützend beim Abnehmen und helfen bei den "typischen Frauenbeschwerden".

An diesem Abend werden die vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten der 12 Salze, Salben und Lotionen vorgestellt und einige praktische Anwendungen gezeigt.

1507H

Hannelore Funk

Donnerstag, 1. März, 18.00 - 20.15 Uhr

Arnum

VHS-Räume, Göttinger Str. 65A

12,- €

Den Jahren mehr Leben geben

- Frauen ab 60 -

... darum gibt es diesen Kurs, um das Leben mit Leben zu füllen. Unterschiedliche Themenbereiche bieten immer wieder neuen Lern- und Diskussionsstoff. Alles, was das Leben spannend macht, z. B. Neues aus der Altersforschung - philosophische und psychologische Themen - Gedächtnistraining - aktuelle politische und wirtschaftliche Themenbereiche - Erkundungen in Hannover und anderswo - kurzum: alles, was uns angeht!

1508H

Christa Rennecke

montags,

ab 6. Februar, 15.00 - 16.30 Uhr,

13 Termine

Hemmingen

VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12

59,- €

1509L

Christa Rennecke

dienstags,

ab 7. Februar, 10.30 - 12.00 Uhr,

13 Termine

Laatzten

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

59,- €

1510L

Christa Rennecke

dienstags,

ab 7. Februar, 14.30 - 16.00 Uhr,

13 Termine

Laatzten

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

59,- €

1511L

Christa Rennecke

freitags,

ab 10. Februar, 10.30 - 12.00 Uhr,

13 Termine

Laatzten

VHS-Räume, Würzburger Straße 8

59,- €

Pfeffer, Salz & Paprika

Gespräche und mehr für Frauen zwischen 50 und 70

Zwischen Pfeffer und Salz wurde einst in Frankreich, so der Schriftsteller Sándor Márai, das Lebensjahrzehnt zwischen 40 und 50 genannt. Es bezog sich damals vor allem auf das Haupthaar bei Männern und Frauen, dessen Pfefferfarbe sich mit der Weisheit der hellen, salzfarbenen Strähnen langsam zu mischen begann.

Doch längst gibt es dafür pfiffige Chemiker und Chemikerinnen, Friseurinnen und Friseurinnen, die neue, frische Haarfarben entdeckt haben. Und wer kennt sie nicht, die schöne „Julika aus Buda-Budapest“, sie hat „ein Herz aus Paprika, das keinem Ruhe lässt“, so heißt es in einem bekannten Liedtext.

Farbe und Freude in den Lebensalltag bringen, das wollen auch wir mit Gesprächen, die uns bewegen, mit Texten aus klassischer und moderner Literatur oder mit Chören, Kunst und Studienreisen. Vorgesehen sind auch Einblicke hinter die Kulissen, z. B. ein Museumsbesuch.

1512H

Renate Fischer

Dienstag, 21. Februar, 10.30 - 12.00 Uhr

Dienstag, 20. März, 10.30 - 12.00 Uhr

Dienstag, 17. April, 10.30 - 12.00 Uhr

Dienstag, 22. Mai, 10.30 - 12.00 Uhr

Dienstag, 19. Juni, 10.30 - 12.00 Uhr

Hemmungen

*VHS-Geschäftsstelle, Rathausplatz 12
30,- €*

Treff 55 plus

Gespräche und mehr für Frauen ab 55

Wir sind ein kleiner Kreis von neugierigen und aufgeschlossenen Frauen, die sich regelmäßig treffen, um in entspannter und wohlwollender Atmosphäre alte und neue Fragen anzusprechen und sich auszutauschen.

Dabei finden wir Antworten auf persönliche und politische, wirtschaftliche und kulturelle, soziale und psychologische Fragen.

Nach dem ersten Treffen wird ein Terminplan festgelegt, in dem die Wünsche der Teilnehmerinnen Berücksichtigung finden. Unsere Gespräche sind je nachdem genussvoll, heiter, ernst oder kontrovers, aber immer lebensbejahend. Zufrieden und mit neuen Ideen angereichert, kehren wir danach in unseren Alltag zurück.

Ein- bis zweimal machen wir Ausflüge zu Ausstellungen, Museen, Cafés o. Ä., schauen uns Filme an oder gehen hinaus in die Natur.

Wir freuen uns über Zuwachs!



1513L

Gudrun Hutle-Dohse

donnerstags,

ab 9. Februar, 14.30 - 16.00 Uhr,

13 Termine

Laatzen

*VHS-Räume, Würzburger Straße 8
59,- €*

60 plus - Zeit für uns -

Gespräche und mehr für Frauen ab 60

Nach dem Motto "Jetzt sind die guten alten Zeiten, nach denen wir uns in zehn Jahren zurücksehnen" treffen wir uns regelmäßig zu Gesprächen, um uns miteinander auszutauschen und uns gegenseitig zu inspirieren.

Die Themen sind aktuell, längst vergangen oder zukunftsweisend und kommen aus Politik, Wirtschaft, Philosophie, Psychologie, Kultur und Kunst. Sie werden nach dem ersten Treffen festgelegt.

In unseren Gesprächen sind wir persönlich und allgemein, übereinstimmend und kontrovers, erstaunt und amüsiert, aber immer auf der positiven Seite des Lebens. Am Ende kehren wir bereichert mit neuen Ansichten und Ideen in unseren Alltag zurück und freuen uns schon auf das nächste Treffen.

Ein- bis zweimal während des Kurses besuchen wir Ausstellungen, Museen, Cafés o.ä. oder gehen hinaus in die Natur. Es lohnt sich, mitzumachen!

1514L

Gudrun Hutle-Dohse

freitags,

ab 10. Februar, 14.30 - 16.00 Uhr,

13 Termine

Laatzen

*VHS-Räume, Würzburger Straße 8
59,- €*

Treff 55 plus

Gespräche und mehr für Frauen ab 55

Wir sind interessierte, neugierige und vielseitige Frauen, die sich regelmäßig treffen, um sich auszutauschen und gegenseitig zu inspirieren.

Unsere Themen sind jahreszeitlich verschieden, topaktuell, altmodisch oder zukunftsweisend. Sie kommen aus den Bereichen Politik, Wirtschaft, Philosophie, Psychologie, Kunst und Kultur und werden nach dem ersten Termin von der Gruppe selbst festgelegt.

Unsere Diskussionen sind lebhaft und nachdenklich, heiter und ernst, übereinstimmend und kontrovers, aber immer konstruktiv und lebensbejahend, so dass wir am Ende mit neuem Schwung in unseren Alltag zurückkehren. Ein- bis zweimal besuchen wir Ausstellungen, Museen, Cafés u. Ä. oder gehen hinaus in die Natur.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

1515L

Gudrun Hutle-Dohse

freitags,

ab 10. Februar, 16.30 - 18.00 Uhr,

13 Termine

Laatzen

*VHS-Räume, Würzburger Straße 8
59,- €*

Unsere Welt - meine Welt

