



DIE CORONA-WARN-APP:  
**SCHÜTZT ALLE,  
DIE IHNEN  
WICHTIG SIND.**  
Jetzt die Corona-Warn-App herunterladen  
und Corona gemeinsam bekämpfen.  
 



## Checkliste Hygienevorschriften

Der Mindestabstandes von 1,5m ist einzuhalten.	✓
Auf kontaktlose Umgangs- und Sozialformen ist zu achten.	✓
Eine FFP2-Maske ist in unseren Räumlichkeiten zu tragen. Dieser darf nach Einnahme des Platzes abgenommen werden.	✓
Husten und Niesen erfolgt in die Armbeuge.	✓
Waschen Sie Ihre Hände nach Betreten des Gebäudes bzw. nutzen Sie die Desinfektionsständer an den Eingängen.	✓
Das VHS-Gebäude darf max. 20 Minuten vor Unterrichtsbeginn betreten werden und ist nach dem Unterricht direkt wieder zu verlassen. Der Aufenthalt in den Fluren ist nicht gestattet.	✓
Bringen Sie Ihre eigenen Materialien wie Schreibutensilien, Yoga-/ Isomatte, Yogakissen, Decke, Handtuch mit.	✓
In den Unterrichtsräumen muss alle 20 Minuten gelüftet.	✓
Zur Reinigung von Arbeitsflächen und Materialien stehen ausreichend Reinigungsmittel und Einmalhandtuchpapier zur Verfügung.	✓
Personen, die Krankheitsanzeichen aufweisen, dürfen das Gebäude nicht betreten.	✓
Wer aus einem Corona-Virus Risikogebiet kommt, muss die vorgeschriebene Quarantäne einhalten und einen aktuellen negativen Corona-Test vorweisen können.	✓
Dozent*innen überprüfen die Anwesenheit der Teilnehmer*innen und haken diese auf der Anwesenheitsliste ab!	✓

**Die 3-G-Regel** (genesen-getestet-geimpft) ist bei uns ab sofort verpflichtend und ein entsprechender Nachweis bei der Anmeldung vorzulegen.

**Die 2G plus-Regel** gilt für unsere Bewegungs- und Kochkursen. Bitte bringen Sie einen Impf- oder Genesenennachweis sowie ein negatives Testergebnis aus einem Testzentrum mit. Wenn Sie bereits eine **Booster-Impfung** erhalten haben, besteht bereits ab dem Tag der Impfung keine Testpflicht mehr:

Darüber hinaus ist das Tragen einer **FFP2-Maske** verpflichtend.

Verhaltens- und Desinfektionsregeln sind im gesamten Gebäude ausgehängt.

Bitte beachten Sie auch die Angaben in unserem **Hygieneplan** auf der Webseite. Die Checkliste dient nur als Zusatz.